

Comment puis-je avoir des informations sur la PrEP ?

EN VOUS RENDANT AU CEGIDD DE BOBIGNY OU DANS SES PERMANENCES

> Site principal du CeGIDD à Bobigny
Immeuble Européen 2
203-213 avenue Paul Vaillant-Couturier
tél : 01 71 29 58 38

> Le Centre Départemental de Prévention Santé de Montreuil
77, rue Victor Hugo, 93100 Montreuil
Tél : 01 71 29 22 10

> Le Centre Départemental de Prévention Santé de Saint-Denis
Pleyel
28 bis boulevard Ornano (3^e étage)
Tél : 01 71 29 24 20

> Au CHI du Raincy-Montfermeil
Centre Hospitalier Intercommunal
Niveau 0, secteur E
10 rue du Général Leclerc, 93370 Montfermeil
Tél : 01 71 29 58 38

> Au CHI d'Aulnay-sous-Bois
Centre Hospitalier Intercommunal Robert Ballanger
Boulevard Robert Ballanger
Bâtiment 8 - 93600 Aulnay-sous-Bois
Tél : 01 71 29 58 38

> à Clichy-sous-Bois : sur orientation d'un médecin ou d'un-e
professionnel-le de santé.

> à Médecins du Monde à Saint-Denis : sur orientation
uniquement d'un médecin ou d'un-e professionnel-le de santé.



De nombreuses informations sur la PrEP sont également disponibles sur internet.

Par exemple :

> www.aides.org/prep

> www.lecrips-idf.net

> prep-info.fr

> www.lekiosque.org



Il est aussi possible d'obtenir des informations
par téléphone, par exemple :

> Sida info service

0 800 840 800

(24/24, 7/7, appel anonyme et gratuit)



SUIVEZ-NOUS #SSD93

seinesaintdenis.fr

Lutte
contre le sida

LA PREP
EST-ELLE FAITE
POUR VOUS ?



Ça veut dire quoi PrEP ?

PrEP signifie **Prophylaxie de Pré-Exposition**. Le mot « Prophylaxie » indique le fait qu'on essaie de prévenir ou d'empêcher l'aggravation d'une maladie infectieuse.

La PrEP se présente sous forme de comprimés à prendre, pour prévenir une infection par le VIH (virus du SIDA). Elle est destinée aux personnes à haut risque de rencontrer le virus et **qui ne sont pas porteuses du VIH**.

Pourquoi prendre la PrEP ?

Aujourd'hui encore, on découvre chaque année de nouvelles contaminations par le VIH. La PrEP permet aux personnes à haut risque de rencontrer le virus d'éviter d'être contaminées. Elle est **prise en charge à 100 % par l'Assurance maladie**.

A qui s'adresse la PrEP ?

Cela concerne par exemple les hommes et les femmes qui n'utilisent pas toujours de préservatifs lors des rapports sexuels. **Il s'adresse aux personnes qui n'ont pas été infectées par le VIH**, mais qui ont un risque élevé de contracter le virus.

Ce sont les **médecins des hôpitaux** ou des **Centres Gratuits d'Informations, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** qui prescrivent le médicament.

Comment faire pour obtenir la PrEP ?

Il faut aller dans un **hôpital** ou un **centre de dépistage gratuit (CeGIDD)**. Le médecin décidera alors si le traitement est adapté à votre situation. Si c'est le cas il fera un **bilan de santé** comprenant :

- un dépistage du VIH ;
- un dépistage des hépatites (A, B et C) ;
- un dépistage des autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Une fois que le médecin aura les résultats de ce bilan, vous pourrez recevoir le traitement lors d'un second rendez-vous.

Attention !

Ce médicament est prescrit de manière personnelle et ne peut être donné à d'autres personnes.



Comment parler de la PrEP avec un-e professionnel-le ?

N'ayez pas peur de partager des informations sur votre vie intime (type de sexualité, consommation de drogue...) avec un-e professionnel-le de santé, **vous ne serez pas jugé-e**.

Plus vous donnerez d'informations et plus votre médecin sera capable d'évaluer avec vous si la PrEP est adaptée à votre risque de contracter le VIH. N'hésitez pas à poser un maximum de questions.

À la fin de votre entretien, vous recevrez des documents d'information. Lisez-les attentivement, renseignez-vous et notez les questions que vous vous posez. Vous pourrez en échanger avec votre médecin lors de votre deuxième visite. C'est à l'issue du deuxième entretien avec votre médecin que le traitement PrEP pourra éventuellement débuter.

Quel est le suivi médical d'un-e patient-e prenant la PrEP ?

Lorsqu'on reçoit le traitement, il est important d'être bien suivi par un médecin. Ce suivi s'organise dès le premier mois de PrEP puis **tous les 3 mois**.

Le médecin recherche grâce à un bilan sanguin :

- l'**absence du VIH** dans le sang pour bien s'assurer que le traitement a fonctionné ;
- le bon fonctionnement des **reins** ;
- la présence d'**Infections Sexuellement Transmissibles (IST)**.

Ce suivi peut se faire à l'hôpital, dans les centres de dépistage gratuit (CeGIDD) ou chez votre médecin généraliste.

Le médicament

Le médicament de la PrEP est l'**Emtricitabine/Tenofovir**, utilisé depuis longtemps. Il s'agit d'un traitement à prendre régulièrement, au moment des repas de préférence. Ce médicament est **pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie**.

Est-ce que la PrEP est un vaccin ?

Non, la PrEP ne fonctionne pas comme un vaccin. La PrEP sert plutôt de **relais au système immunitaire**, en bloquant le VIH à certaines étapes clés de l'infection. Pour être efficace le traitement doit être pris de façon régulière pour être présent en quantité suffisante dans le sang en cas de contact avec le virus.

Et les effets indésirables du médicament ?

Comme tous les médicaments, la PrEP peut exposer à des effets indésirables. Il est possible d'avoir des nausées, des maux de tête, des vertiges ou même de perdre un peu de poids au début du traitement. Des effets secondaires plus sérieux peuvent aussi apparaître et créer des problèmes aux reins ou aux os. C'est pour cela qu'il est important d'être **bien suivi par son médecin**, qui peut décider d'arrêter le traitement, s'il le juge nécessaire.

Et le préservatif dans tout ça ?

Il est important de savoir que le préservatif protège de l'infection par le VIH, mais aussi des Infections Sexuellement Transmissibles (IST). De plus, c'est un moyen de contraception très efficace. Il ne faut donc pas l'abandonner lorsqu'on prend la PrEP.

La PrEP ne protège que de l'infection par le VIH.

Elle ne permet pas d'éviter d'attraper ni de transmettre des Infections Sexuellement Transmissibles (hépatites, gonocoques, chlamydiae...). Il faut donc rester vigilant-e, d'autant plus que la PrEP est très efficace pour protéger du VIH mais ne garantit pas une protection sûre à 100%.

